

## POSICIÓN SOBRE PRÁCTICA BASADA EN LA EVIDENCIA

«No se deben realizar manipulaciones ni movilizaciones vertebrales en bebés. No se debe realizar manipulación cervical ni lumbar en niños.»

«La manipulación y movilización de la columna vertebral pueden ser apropiadas para tratar problemas musculoesqueléticos en adolescentes.»

«La manipulación y movilización vertebral no son adecuadas y no deben realizarse para tratar problemas pediátricos no musculoesqueléticos en bebés, niños y adolescentes.»

Directrices	POSICIÓN SOBRE PRÁCTICA BASADA EN LA EVIDENCIA
<b>NOT RECOMENDADO</b> (no realizar)	<ul style="list-style-type: none"><li>• No deben realizarse manipulaciones ni movilizaciones vertebrales en bebés.</li><li>• No deben realizarse manipulaciones cervicales ni lumbares en niños.</li><li>• La manipulación y movilización vertebral no son apropiadas y no deben realizarse para tratar problemas no musculoesqueléticos en bebés, niños y adolescentes, incluyendo asma, trastorno por déficit de atención con hiperactividad, trastorno del espectro autista, dificultades en la lactancia, parálisis cerebral, cólico infantil, enuresis nocturna y otitis media.</li></ul>
<b>Puede ser APROPRIADO</b> con un razonamiento clinic sólido	<ul style="list-style-type: none"><li>• La movilización vertebral puede ser apropiada para tratar a niños con problemas musculoesqueléticos, incluyendo la limitación de movilidad asociada a dolor de cuello y espalda, así como dolor de cuello acompañado de dolor de cabeza.</li><li>• La manipulación de la columna torácica puede ser apropiada para tratar a niños con problemas musculoesqueléticos, incluida la limitación asociada a dolor de cuello y espalda.</li><li>• La manipulación y movilización vertebral pueden ser apropiadas para tratar a adolescentes con problemas musculoesqueléticos, incluida la limitación de movilidad de la columna asociada a dolor de cuello y espalda, así como dolor de cuello acompañado de dolor de cabeza.</li></ul>
<b>RECOMENDADO</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• No existe evidencia de alta certeza que respalde la recomendación de la movilización o manipulación vertebral en población pediátrica.</li></ul>