

# Dores de Costas Normais (Portuguese Translation)

Muitos pacientes têm uma conjugação de dores nas costas, dores nas pernas, dormência e fraqueza nas pernas. Estes sintomas podem ser angustiantes para si, mas não requerem, necessariamente, assistência médica urgente. **Uma doença nas costas rara mas séria, o Síndrome da Cauda Equina, pode causar danos permanentes ou incapacidade e exige os cuidados de uma Equipa de Emergência Especialista em Medula Espinhal. Por favor visualize o verso do cartão para saber alguns dos sinais de alerta do Síndrome da Cauda Equina.**





# Sinais de Alerta do Síndrome da Cauda Equina

- Perda de sensação/ dormência entre a parte interior das suas coxas e os órgãos genitais.
- Dormência no/as ou em ou ao redor do ânus ou nádegas.
- Sensação alterada aquando da utilização de papel higiénico para higiene pessoal
- Dificuldade progressiva ao tentar urinar
- Dificuldade progressiva ao tentar cessar ou controlar o seu fluxo urinário
- Perda de sensação ao urinar
- Perda de urina ou necessidade recente de utilização de pensos higiénicos
- Não ter noção se a bexiga se encontra cheia ou vazia
- Incapacidade de reter um movimento intestinal ou vazamento
- Perda de sensação ao defecar
- Alteração na capacidade de atingir uma ereção ou de ejacular
- Perda de sensação nos órgãos genitais durante o ato sexual

**Por favor procure assistência médica imediata em caso de conjugação de quaisquer destes sintomas.**