

सामान्य पीठ दर्द (Hindi translation)

कई रोगियों को पीठ दर्द, पैर दर्द, पैरों का जकड़ जाना और कमजोरी सब एक साथ होता है। ये लक्षण आपके लिए परेशानी हो सकते हैं लेकिन इन के लिए यश जरूरी नहीं है कि आपातकालीन चिकित्सकीय सहायता की आवश्यकता हो। एक दुर्लभ लेकिन गंभीर पीठ की स्थिति, कौडा इक्विना सिंड्रोम (**Cauda Equina Syndrome**) हैं जो स्थायी क्षति या अक्षमता उत्पन्न कर सकती है और उसका एक आपातकालीन विशेषज्ञ स्पाइनल टीम द्वारा इलाज किया जाना चाहिए। कौडा इक्विना सिंड्रोम के कुछ चेतावनी संकेतों के लिए कार्ड की दूसरी तरफ देखें।





कौडा इक्विना सिंड्रोम के चेतावनी संकेत

- आपके आंतरिक जांघों या जननांगों में महसूस न होना/ झुनझुनी होना
- आपके पीठ या आसपास के क्षेत्र या नितंबों का अकड़ जाना
- अपने आप को पोंछने के लिए टॉयलेट पेपर का उपयोग करते समय बदलती भावनाएं
- जब आप पेशाब करने की कोशिश करते हैं, तो मुश्किलों का बढ़ना
- जब आप पेशाब करना रोकते या नियंत्रण करते हैं तब मुश्किलों का बढ़ना
- पेशाब करने के दौरान संवेदना में कमी होना
- पेशाब हो जाना या पैड का उपयोग करने की आवश्यकता
- अपना मूत्राशय भरा हुआ है या खाली यह नहीं जान पाना
- मल निकास या पेशाब निकल जाने को रोकने में अक्षमता
- मल निकास करने पर महसूस न होना
- स्तंभनया स्खलन को प्राप्त करने की क्षमता में परिवर्तन
- संभोग के दौरान जननांगों में संवेदना न होना

अगर आपको कोई भी लक्षण दिखाई दे, तो तुरंत मदद ले