

國際手法及肌肉骨骼物理治療師聯盟就脊椎矯正手法*應用於嬰兒、兒童及青少年的建議

“不應對嬰兒施行任何脊椎矯正手法。不應對兒童施行頸或腰椎關節舒整術。”

“脊椎矯正手法*可能適用於處理青少年因肌肉骨骼系統引起的狀況。”

“脊椎矯正手法不適用於、並不應使用於治療嬰兒、兒童及青少年的非因肌肉骨骼系統引起的兒科狀況。”

建議指引 循證操作立場聲明

<p>不建議 (不應使用)</p>	<ul style="list-style-type: none">• 不應對嬰兒施行脊椎矯正手法*。• 不應對孩童施行頸或腰椎關節舒整術。• 脊椎矯正手法*不適用於、並不應使用於治療嬰兒、兒童及青少年的非因肌肉骨骼兒科系統引起的兒科狀況：包括哮喘、專注力不足及過度活躍症、自閉症譜系障礙、母乳哺育困難、大腦麻痺、嬰兒腸絞痛、夜間遺尿和中耳炎。
<p>或許合適的治療 (具有合理的臨床推論下)</p>	<ul style="list-style-type: none">• 脊椎關節鬆動術可能適用於治療患有肌肉骨骼系統所引起病症的兒童，包括與頸背痛相關的脊椎關節活動障礙以及頸痛併發頭痛。• 胸椎關節舒整術可能適合於治療患有肌肉骨骼系統所引起病症（包括與頸背疼痛相關的障礙）的兒童。• 脊椎矯正手法*可能適用於治療患有肌肉骨骼系統所引起病症的青少年，此類病症包括與頸背痛相關的脊椎關節活動障礙以及頸痛併發頭痛。
<p>建議</p>	<ul style="list-style-type: none">• 現時並沒有高確定性證據支持脊椎矯正手法應用於兒科患者。

*脊椎矯正手法包括:

1. 脊椎關節鬆動術: 徒手調整關節活動, 活動範圍通常維持在生理活動範圍內的手法操作。
2. 脊椎關節舒整術: 運用特定方向的推扳力量使關節活動超過生理運動範圍, 但不超過其解剖結構上的限制之手法操作。推扳力量: 對患者適當部位採用的瞬間手法, 以適當定向力量, 用以產生脊椎關節位置矯正之作用。