

# সাধাৰন পিঠ ব্যাথা (Bengali translation)

অনেক ৰোগীৰ পিঠ ব্যাথা, পায়ৈ ব্যাথা, পায়ৈৰ অসামৰতা এবং দুৰ্বলতা এক সঙ্গে থাকে। এইসব উপসৰ্গগুলি আপনাৰ কাছে কষ্টদায়ক হলেও, এগুলিৰ জন্য জৰুৰি চিকিৎসাৰ প্ৰয়োজন পড়ে না। একটা বিৰল কিন্তু গুৰুতৰ পিঠেৰ সমস্যা হ'ল কোডা ইকুইনা সিন্দ্ৰোম (Cauda Equina Syndrome) যাৰ কাৰণে ক্ষতিস্বায়ী ক্ষতি বা বিকলাঙ্গতা হতে পারে এবং এটিকে একটা জৰুৰি বিশেষজ্ঞ স্পাইনাল দলেৰ কাছে দেখানো আবশ্যিক। কোডা ইকুইনা সিন্দ্ৰোমেৰ কিছু উপসৰ্গেৰ জন্য কাৰ্ডেৰ উল্টো দিকে দেখুন।





# কৌডা ইকুইনা সিন্ড্রোমের উপসর্গ

- অনুভূতির অভাব/আপনার উরু বা যৌনাঙ্গের মধ্যে পিন ও সূঁচ লাগার অনুভূতি
- আপনার কোমরের নিম্নাংশে বা নিতম্বের অগ্রভাগে বা তার চারপাশে অসারতা
- টয়লেট পেপার দিয়ে নিজেকে মোছার সময় পরিবর্তিত অনুভূতি
- মূত্রত্যাগ করার সময় বাড়তে থাকা সমস্যা
- মূত্রত্যাগের প্রবাহ নিয়ন্ত্রণ করার বা থামানোর সময় বাড়তে থাকা সমস্যা
- মূত্রত্যাগের সময় সংবেদনের অভাব
- মূত্র লিক বা প্যাড ব্যবহারের প্রয়োজন
- আপনার মূত্রাশয় পূর্ণ বা খালি তা না বুঝতে পারা
- মলত্যাগ নিয়ন্ত্রণে অক্ষমতা বা অনিয়ন্ত্রিত মলত্যাগ
- মলত্যাগের সময় সংবেদনের অভাব
- যৌনাঙ্গের দৃঢ়তা বা বীর্যপাতে অক্ষমতা
- যৌন সঙ্গমের সময় যৌনাঙ্গে সংবেদনের অভাব

**যেকোনো ধরনের  
উপসর্গের জন্য  
অবিলম্বে সহায়তা  
নিন**